

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark 

MES: Junio 2022



COLEGIO: PORTOCARRERO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
		1 Sopa de pollo casera Bacalao al horno con pisto Fruta y pan	2 J.G. - REPUBLICA ITALIANA Ensalada César Espaguetis a la napolitana Helado y pan	3 Lentejas estofadas con chorizo Cazón adobado con ensalada Actimel y pan	VE: 3135/750 GT: 23 GS: 5 HC: 96 AZ: 22 PROT: 37 SAL: 2
6 Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa de queso con ensalada Fruta y pan	7 Arroz meloso de verduras Albóndigas a la jardinera con patatas al romero Actimel y pan	8 Guiso de patatas Croquetas de jamón con ensalada Fruta y pan	9 Crema de zanahoria Asado de pescado con patatas gajo Fruta y pan	10 Ensalada campera Cocido andaluz con chorizo (garbanzo, patata, arroz, zanahoria, chorizo) Yogur y pan	VE: 3113/745 GT: 23 GS: 5 HC: 106 AZ: 25 PROT: 30 SAL: 2
13 Arroz a la cubana Libritos de jamón y queso con ensalada Fruta y pan	14 Lentejas a la riojana Tortilla española con ensalada Natillas y pan	15 Macarrones con salsa de tomate Lomo en salsa con patatas dado Fruta y pan	16 Crema de puerros Filete de merluza al horno con ensalada Fruta y pan	17 Sopa de picadillo Calamares en salsa Yogur y pan	VE: 3113/745 GT: 25 GS: 5 HC: 95 AZ: 23 PROT: 39 SAL: 2
20 Potaje de verduras Pollo asado al limón con patatas dado Fruta y pan	21 Fideos a la cazuela Lomo de caella al horno con zanahorias baby Yogur y pan	22 Lentejas estofadas con verduras Salchichas al horno con patatas fritas Fruta y pan	23	24	VE: 3569/854 GT: 32 GS: 6 HC: 101 AZ: 28 PROT: 40 SAL: 1
27	28	29	30		VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: JUNIO

COLEGIO: COLEGIO PORTOCARRERO -- Menú TRITURADO GUARDERÍA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Crema de pescado con verduras. Compota de fruta	2 Crema de verduras. Yogur	3 Crema de legumbres. Yogur
6 Crema de legumbres. Compota de fruta	7 Crema de arroz con pollo. Yogur	8 Crema de verduras. Compota de fruta	9 Crema de zanahoria con pescado. Compota de fruta	10 Crema de pollo con verduras. Yogur
13 Crema de carne con arroz. Compota de fruta	14 Crema de legumbres. Yogur	15 Crema de carne con verduras. Compota de fruta	16 Crema de pescado con verduras. Compota de fruta	17 Crema de pasta con pollo. Yogur
20 Crema de pollo con verduras. Compota de fruta	21 Crema de pescado con pasta. Yogur	22 Crema de legumbres con verduras. Compota de fruta	23 Crema de carne con verduras. Compota de fruta	24 Crema de verduras. Yogur
27 Crema de calabaza con pollo. Compota de fruta	28 Crema de pescado con pasta. Yogur	29 Crema de legumbres con verduras. Compota de fruta	30 Crema de pescado con verduras. Compota de fruta	

MES: JUNIO

COLEGIO: COLEGIO PORTOCARRERO -- Menú GUARDERÍA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Sopa de pollo. Bacalao al horno con pisto. Fruta y pan	2 J.G. - REPUBLICA ITALIANA Ensalada César Espaguetis a la napolitana. Helado y pan	3 Lentejas con chorizo. Cazón en adobo con ensalada. Actimel y pan.
6 Potaje de alubias. Tortilla francesa con queso y ensalada. Fruta y pan	7 Arroz meloso con setas y gambas. Albóndigas a la jardinera con patatas al romero. Actimel y pan	8 Guiso de patatas. Croquetas de jamón. Ensalada. Fruta y pan	9 Crema de zanahoria. Asado de pescado con patatas gajo. Fruta y pan	10 Ensalada campestre. Cocido andaluz. Yogur y pan
13 Arroz con tomate. Librito de lomo con ensalada. Fruta y pan	14 Lentejas a la riojana. Tortilla española con ensalada. Natillas y pan	15 Macarrones con tomate. Lomo en salsa con patatas dado. Fruta y pan	16 Crema de puerros y calabacín. Merluza al horno con ensalada. Fruta y pan	17 Sopa de picadillo. Tiras de calamar en salsa. Yogur y pan
20 Guiso de alubias con verduras. Pollo asado con patatas dado. Fruta y pan	21 Cazuela de fideos. Caella al horno con zanahorias baby. Yogur y pan	22 Lentejas con verduras. Salchichas al horno con patatas. Fruta y pan	23 Guiso de patatas. Lomo con ensalada. Fruta y pan	24 Crema de verduras. Tortilla de calabacín con ensalada. Flan de vainilla y pan
27 Crema de calabaza. Jamoncito de pollo asado con patatas. Fruta y pan	28 Espaguetis a la italiana. Merluza al horno con ensalada. Yogur y pan	29 Lentejas estofadas con verduras. Tortillas de patatas con ensalada. Fruta y pan	30 Sopa de pescado. Flamenquines con patatas. Fruta y pan	