

## **MEDIDAS PREVENTIVAS ANTE LA POSIBLE INCIDENCIA DE LA GRIPE A/H1N1**

Ante el estado de preocupación social por la gripe AH1N1 y, coincidiendo con el inicio del curso escolar, el Colegio Portocarrero, considera importante poner en su conocimiento:

1. La información actualmente disponible hace pensar que la Gripe A se está comportando como una gripe leve, sin causar mayores riesgos o complicaciones que la gripe que aparece cada año.
2. La gripe A debe prevenirse como la gripe de todos los años y tratarse de igual forma.
3. Lo más importante es protegerse y en caso de enfermarse, cuidarse con abundantes líquidos y antitérmicos, observando la aparición de síntomas que podrían indicar empeoramiento.
4. El Centro ha nombrado como coordinador ante una eventual contingencia relacionada con el tema a D. Fernando González Carvajal.
5. Las personas enfermas deben permanecer en sus domicilios guardando medidas de higiene para evitar que otras personas se contagien y tratándose los síntomas derivados de la enfermedad mientras ésta dure.
6. Los padres/madres o tutores legales de los alumnos deberán actualizar, a través de la agenda escolar, los contactos telefónicos para facilitar la comunicación de los tutores/as con los familiares, en caso de ser necesario.

### Prevención de la diseminación de la gripe en el Centro

1. La Dirección del Centro velará porque se extremen las medidas de higiene en las instalaciones del Centro.
2. Las recomendaciones de las autoridades sanitarias para la prevención son:
  - a. Los alumnos procederán a la limpieza frecuente de las manos con un desinfectante instantáneo (solución hidroalcohólica) adquiridos por el Centro.
  - b. Los alumnos deberán cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo de papel al toser o estornudar, y tirarlo a las papeleras una vez utilizado. Cada alumno traerá una caja de pañuelos de extracción individual (tisú) para tal fin. Se debe evitar toser o estornudar sobre otras personas o sobre el mobiliario.
  - c. No compartir cualquier objeto que haya estado en contacto con la saliva de otra persona.
  - d. En caso de padecer alguno de los síntomas específicos de la gripe, el alumno/a lo comunicará a su profesor/a, que actuará en consecuencia.

### Actuación en caso de síntomas de la enfermedad

1. Si se observan síntomas gripales (fiebre, tos, respiración acelerada, dificultad para respirar, ...) en algún miembro del alumnado, el tutor, tutora o coordinador avisará a sus familiares para que sean recogidos y llevados a su domicilio o centro sanitario, según proceda.
2. Una vez avisados los familiares, el alumno será separado del resto de sus compañeros y, bajo la supervisión de un adulto, el alumno esperará a ser recogido.

### Información adicional para las familias

1. Si nota que su hijo/a tiene síntomas gripales no deberá traerlo al centro escolar, debiendo iniciar las medidas necesarias para el control de la sintomatología y llamar al Servicio de Información al Ciudadano de Salud Responde (**902 50 50 60**).
2. No existe riesgo de contagio por:
  - a. Compartir espacios de uso común.
  - b. Los sistemas de calefacción o refrigeración.
  - c. Utilizar comedor, aula de atención matinal, actividades extraescolares o complementarias, siempre que se sigan las normas anteriormente señaladas.

En cualquier caso se debe hacer un uso racional de los servicios sanitarios, evitando acudir a ellos cuando no sea necesario sino utilizando la asistencia telefónica de Salud Responde y, en ningún caso, acudir a las urgencias de los hospitales salvo en situaciones de gravedad o por indicación de Salud Responde.

LA DIRECCIÓN DEL CENTRO